

INFORMACIÓN PARA EL DONANTE DE SANGRE

Banco de Sangre Hospital San José Navojoa



HORA DE ATENCIÓN DE BANCO DE SANGRE PARA RECEPCIÓN DE DONANTES PROGRAMADOS POR LAS MAÑANAS DE 7:00 am AM a 8:30 AM.

REQUISITOS MÍNIMOS

- Asistir con una identificación oficial con fotografía original y vigente, no copias ni fotografías.
(IFE, pasaporte, cédula profesional, credencial ADIMSS, cartilla nacional de salud, licencia de manejo).
- Edad de 18 a 65 años
- Peso mayor a 50 Kilos
- No haber donado en los últimos 2 meses
- No donar si está enfermo (puede donar si tuvo hepatitis antes de los 10 años)
- No haber estado enfermo de gripe, tos, diarrea o infección dental en los últimos 14 días.
- No haber tomado medicamento en los últimos 5 días.
- No haber estado en tratamiento de endodoncia, acupuntura o haberse practicado tatuajes o perforaciones en los últimos 12 meses.
- No haber sido operado en los últimos 6 meses
- No haberse vacunado en los últimos 30 días
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 72 horas.
- Si se ha realizado esfuerzo físico prolongado o violento, ha estado expuesto al sol o a temperaturas altas de forma prolongada, o se encuentra muy nervioso o impresionado, deberá comunicarlo.
- Si va realizar esfuerzos físicos mantenidos o actividades consideradas potencialmente peligrosas (trabajar en alturas o conducir vehículos pesados), comuníquelo ya que de no poder evitar estas actividades, será necesario aplazar su donación.

ALIMENTACIÓN PREVIA A LA DONACIÓN

24 horas antes de acudir a donar, consuma solo comida sin grasa ni lácteos y abundante agua.

El día de la donación (previo a presentarse al banco de sangre), Desayunar jugo de naranja natural (no otros), frutas (manzana o pera).

Se recomienda presentarse aseado, con ropa cómoda y manga corta. Es necesario disponer de 2 horas, tiempo aproximado de duración total del proceso de donación de sangre. No se permite el paso a menores de edad ni acompañantes.



HOSPITAL
SAN JOSÉ

